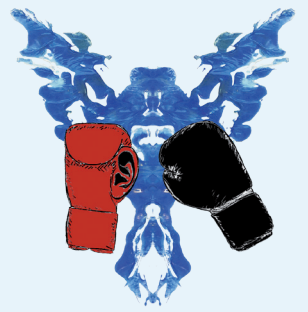


FORMATION INITIALE PSYCHOBXO

PARIS 2026



La psychoboxe est une pratique fondée par Richard Hellbrunn dans le but de permettre à une personne de remettre en jeu son rapport à ce qui lui est violent, dans son corps, sa parole et ses actes.

Les situations de violence confrontent les professionnels à des processus archaïques, qui interrogent le rapport à l'autre et à soi-même, convoquant nos limites et la possibilité de maintenir une relation. Souvent en lien avec des traumatismes latents, ou des expériences vécues n'ayant pas trouvé d'issues, chacun peut se retrouver bloqué dans des répétitions parfois coûteuses.

Comment comprendre, accueillir, transformer, la violence de l'autre et la sienne ?

Comment trouver/créer des issues? Qu'est-ce qu'on observe, comment se positionne-t-on ?

Que dit le corps, ses mouvements, ses touchers, ses postures dans l'échange?

Quelles contenance pour quelles transformations ?

Les professionnels s'intéressant à la Psychoboxe et souhaitant la développer dans le cadre de leur activité, seront invités à expérimenter les effets de cette rencontre. Chacun approfondira en groupe ce processus psycho-corporel, sa propre écoute corporelle, sa contenance. Des apports cliniques et théoriques viendront nourrir la pratique. Cette formation constitue une rencontre avec le dispositif, nécessaire pour commencer à construire une posture de psychoboxeur. Celle-ci doit se penser dans une temporalité que d'autres expériences formatives pourront confirmer, affiner, orienter. Elle peut aussi être l'occasion de se nourrir des apports de la psychoboxe sans forcément avoir de projet de pratique.

Objectifs

- Comprendre les processus à l'oeuvre dans les situations de violence et leurs répétitions
- Se former à une approche psycho-corporelle de la violence
- Ouvrir l'accès à la parole à partir de la mise en mouvement du corps
- Appréhender la violence chez l'autre mais aussi en soi...
- Développer d'autres lectures face aux situations de violence et d'agressivité
- Construire de la contenance interne et groupale

Public concerné

Des professionnels confrontés à des problématiques de violence et titulaires d'un diplôme de travail social ou de soins (éducateurs, enseignants, infirmiers, psychiatres, psychologues,...). Il est préférable d'avoir une expérience professionnelle avant de postuler. La pratique d'un sport de combat n'est pas une condition nécessaire.

Déroulement de la formation

Nous proposons un parcours pédagogique en 9 journées, réparties en trois blocs de trois jours, alternant échanges cliniques, apports théoriques et séquences pratiques.

Il s'agira pour les participants, chacun à son propre rythme, de :

- **S'éprouver psychoboxant :**

Faire l'expérience pour soi, traverser le processus à travers sa propre expérience.

- **S'éprouver comme garant :**

Être choisi, observer, être dépositaire, résonner, éprouver de l'extérieur, restituer, conduire la reprise par la parole.

- **S'éprouver psychoboxeur :**

Accueillir et écouter l'autre et ses mouvements dans sa propre image du corps, restituer les mouvements propres à cette rencontre, mettre des mots sur les effets de cette rencontre.

La psychoboxe n'est pas une technique à appliquer ou un outil faisant l'économie de la subjectivité.

La dimension expérientielle et l'engagement personnel dans la formation en constituent donc les piliers : elle amènera chacun à mettre au travail ses représentations et ses affects, son rapport singulier à la violence, dans un cadre garantissant le respect des parcours individuels.

*Un programme de formation sera communiqué aux professionnels inscrits

Dates / Lieu / Cadre / Tarif

La formation se déroulera les :

20,21,22 février 2026, 3,4 et 5 juillet 2026 et 23,24 et 25 octobre 2026

(sous réserve du calendrier scolaire 2026/2027)

Une fois la formation démarrée, l'engagement pour les 3 rassemblements est obligatoire, le groupe une fois constitué est un groupe fermé.

Formateurs

Somaya ABDEL BAR SABATIER

Psychologue clinicienne, psychothérapeute, thérapeute familiale et psychoboxeuse
s.ducere@gmail.com / 06 67 00 74 45

Georges COMMERÇON

Psychologue clinicien, psychanalyste, psychodramatiste et psychoboxeur
g.commercon@gmail.com / 06 27 92 50 88

Tarif individuel : 1500 €

Tarif institutionnel : 1900 €

Cette formation fournit des bases à une compréhension des processus psycho corporels en jeu dans la rencontre confrontative avec l'autre. Mais rien ne peut garantir l'évolution de chacun dans le groupe: devenir psychoboxeur et obtenir la reconnaissance de l'Institut de Psychoboxe est un processus singulier qui mature en différentes étapes. Les formateurs seront là pour soutenir l'évolution des participants, mais également pour pointer ce qui peut faire obstacle au devenir psychoboxeur, pendant et à l'issue des 9 jours.

Cette formation n'est pas certifiante et non diplômante.

Elle n'est pas éligible au CFP et n'est pas rattachée à un organisme de formation. Les employeurs ne peuvent la financer via les dispositifs de formation continue.